

ひまわり通信

レンタル可能



「歩行器で歩く」ことのメリット

高齢者があまり外出しない理由

- ・体力面に不安がある
- ・加齢による心身の変化
- ・きっかけや用事がない
- ・行きたい場所がない など



外出をすることで…

- ・転倒防止
- ・寝たきりの予防
- ・認知症予防
- ・家族との楽しい時間を作ることができるなど、様々なメリットが生まれます。

外出が少なくなると…

外出せずに自宅で生活するようになると、歩く距離や視覚や嗅覚・聴覚に与えられる刺激も減少するので能力の低下を招きます。

季節ごとの花や木々を見たり、近所の人とあいさつを交わしたりすることだけでも脳に数多くの刺激を受けることができるそうです。
ご自分に合った散歩コースを探してみるなど、外出を楽しむきっかけを作ってみてはいかがでしょうか？

幸和製作所

ミケール

外出が楽しくなる
スマートで
オシャレな
歩行器のご案内



ネイビー



ブラウン

品番：RWAG01

TAISコード：00030-000175

- ・質量5.9kgの軽量設計
- ・折り畳み時、23.5cmでスリムに収納
- ・ティッピング機能が付いているので段差越えがラク

事業所No:4372300915

有限会社ひまわり

TEL0964-32-2213

宇城店：熊本県宇城市松橋町東松崎602

大津店：熊本県菊池郡大津町中島99-1

<https://himawari-kumamon.com/>