

# ひまわり通信

レンタル可能



## 快適な睡眠は寝姿勢から

快適な睡眠をとることは生活のリズムを整えてくれることにつながります。快適な睡眠には正しい寝姿勢が大切です。

### 正しい寝姿勢とは

頭から首、背中のS字カーブから骨盤にかけての重力がバランスよく保たれている状態と言われています

人それぞれ体格や骨格に違いがあるように、ベッドや布団においても自分にあった寝具を選ぶことが大切です



寝心地の選べるリバーシブルマットレスはいかがでしょうか

## エバーフィットマットレス

消臭機能付き



### ソフトフィット

身体の部位に応じた軟らかさを設定

おしりやかかとを効果的に体圧分散すると同時に寝姿勢が崩れないよう腰や太ももをサポート

### ハードフィット

硬化ばね特性で自然な寝姿勢

おしりは沈み込みすぎないようにしっかりとサポート、かかとはソフトにサポート

TAISコード：00170-000389 品番：RKE-521

事業所No:4372300915

有限会社ひまわり  
TEL0964-32-2213

宇城店：熊本県宇城市松橋町東松崎602  
大津店：熊本県菊池郡大津町中島99-1  
<https://himawari-kumamon.com/>