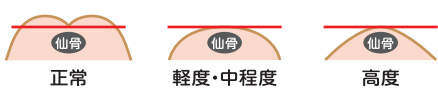


床ずれ防止! 「OHスケール」診断

ご自分に合ったマットレスを購入する時の目安としてください。

- 1 ベッドの上で寝返りしたり、自力で動くことはできますか?
※「できない」と「どちらでもない」で迷う場合は、予防の観点から「できない」とします。
- 2 お尻の骨の飛び出し具合はどれですか?

- 3 むくみはありますか?
足の甲を親指で5秒間押して、指を離しても跡が消えない状態が続けば「ある」とします。
- 4 関節が硬くなって手足を伸ばしにくいですか?

動ける 0点	どちらでもない 1.5点	動けない 3点	
正常 0点	軽度 1.5点	中程度 1.5点	高度 3点
なし 0点	あり 3点		
なし 0点	あり 1点		

※「OHスケール」とは…

使う方が床ずれになりやすい人か、なりにくい人かの床ずれ発症リスクを調べる「ものさし」のことです。4項目の確認のみで、80もの状態を調べたに等しい判断ができます。

集計



1~3点

軽度の方に

オススメ商品

体圧分散式マットレス

アルファプラシ

MB-LW (撥水・防水カバータイプ)



こんな方にオススメ

- 急に痩せてきた。
- 寝返りがうまく打てないことがある。
- むくみが出やすい。
- 関節が動かしにくくなってきた。

4~6点

中等度の方に

オススメ商品

体圧分散式マットレス

アルファプラフ

MB-FW (撥水・防水カバータイプ)



こんな方にオススメ

- 低体重の方の床ずれ防止に。
- 床ずれの心配はあるけれど、運動機能を維持したい。
- リラックスして睡眠を取りたい。

7~10点

高度の方に

オススメ商品

静止型ハイブリッドマットレス

アルファプラビオ

MB-BF (防水フィルムカバータイプ)



扱いやすく安全性の高いポンプを使用。重さ約2kgと軽量!

こんな方にオススメ

- 皮膚のたるみと乾燥がある。
- 四肢に麻痺がある。
- 身体の痛みを緩和し、安楽な生活を目指している。
- エアマットレスの寝心地や音が気になる。

(有)ひまわり

介護保険事業所番号 4372300915

869-0541

熊本県宇城市松橋町東松崎602

☎ 0964-32-2213

<http://himawari-kumaamon.com>